



ЭПИКА ул. Конноармейская, д.17, ком.73 Тел. +7(846) 202-22-01

Подготовка к ЭЭГ мониторингу сна (бодрствование, засыпание, сон, пробуждение, бодрствование)

Перед исследованием:

- Категорически нельзя спать в дороге перед исследованием. Накануне ночной сон можно сократить.
- Волосы — чистые, сухие, без гелей/лака, распущены (без хвостов и косичек).

В кабинете:

- Исследование проходит в полной темноте (допустим ночник, есть проектор звездного неба).
- Включать основной свет запрещено.
- Не загораживайте камеру на потолке, не подкладываете руки под голову.

Одежда и одеяло:

- Одежда должна быть теплой и удобной (по сезону).
- Укрываться одеялом нельзя — оно мешает врачу увидеть возможные приступы по видео.

При проведении функциональных проб (открывание/закрывание глаз/фотостимуляция/гипервентиляция) нужны минимальные движения головой, чтобы не было лишних артефактов (помех).

О шапочке:

- Одевается строго по размеру (чтобы не съезжала).
- Трогать ее руками нельзя.
- Для плотного контакта с кожей наносится гель (без него исследование невозможно).

Во время записи:

- Необходимы минимальные движения головой.
- Гаджеты держите на расстоянии 1,5–2 метров от прибора (могут создавать помехи).

Фотостимуляция:· Безопасна для глаз, разрешена детям с 3-х месячного возраста.

Если это ребенок:

- Заранее покажите видео о процедуре, чтобы снизить страх.
- При засыпании на руках подложите пеленку между рукой и шапочкой.
- Родитель активно помогает ребенку выполнять просьбы медсестры.
- Можно взять любимые игрушки, книжки и перекус.

